

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «САМООЦЕНКА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

Уважаемые родители!

Самооценка – это оценка человеком себя, своих психологических и физических особенностей, своего поведения, отношений с людьми, достоинств и недостатков. Таким образом, самооценка – это осознание ребёнком самого себя, оценка своих действий и поступков.

Самооценка может быть:

- адекватной (правильной);
- завышенной;
- заниженной.



- ❖ Ребенок с завышенной самооценкой может считать, что он во всем прав. Он стремится к управлению другими детьми, видя их слабости, но, не видя при этом своих собственных, часто перебивает, относится к другим свысока, всеми силами старается обратить на себя внимание.
- ❖ Если самооценка ребенка занижена, скорее всего, он тревожен, не уверен в собственных силах. Такой ребенок все время думает, что его обманут, обидят, недооценят, всегда ожидает худшего, выстраивает вокруг себя оборонительную стену недоверия.
- ❖ При адекватной самооценке ребенок создает вокруг себя атмосферу честности, ответственности, сострадания и любви. Он чувствует, что его ценят и уважают.



*Именно самооценка позволяет сохранить
устойчивость личности независимо от меняющихся
ситуаций, обеспечивая возможность оставаться
самим собой.*