

## Шесть шагов подготовки к детскому саду

### Шаг 1 — Расширяйте информационное поле:

Рассказывайте о детском садике  
Читайте книги по теме  
Приводите примеры знакомых детей  
Вместе играйте в детский сад

### Шаг 2 — Познакомьтесь с детским садом:

Познакомьтесь с детским садом  
Гуляйте вместе по территории детского сада  
Сходите на экскурсию в группу  
Если есть у друзей дети, которые уже ходят в садик, составьте им компанию, когда они забирают детей из садика

### Шаг 3 — Совместная подготовка:

Выберете вместе с малышом одежду на первые дни  
Познакомьтесь с воспитателями

### Шаг 4 — Создайте положительный настрой:

Расскажите забавные истории о садике из своего детства  
Расскажите малышу о положительных моментах, которые его ждут в садике

### Шаг 5 — Настройте Режим:

Ранний подъем  
Своевременное укладывание на ночь и дневной сон

### Шаг 6 — Развивайте навыки самообслуживания:

Научите надевать самостоятельно простые вещи (трусики, носки, штанишки)  
Научите есть и пить без посторонней помощи  
Мыть руки  
Вытираться полотенцем  
Пользоваться туалетом (горшком)

**Пусть ваш малыш ходит в детский сад с удовольствием!**