

## Подборка игр для улицы

Наконец, наступили долгожданные летние каникулы, на улице тепло, солнышко и хочется побольше времени проводить на свежем воздухе!

Чем заняться летом на прогулке, чтобы было интересно провести время с друзьями?

Мы предлагаем подборку самых интересных и веселых подвижных игр для детей на улице летом.

### ВЫШЕ НОГИ ОТ ЗЕМЛИ

Игра с требованиями в плане местности. Обязательно должны присутствовать возвышенности, куда можно забраться. Подойдут деревья, турники, скамейки и много чего другого.

Ход игры — один игрок водит, остальные пытаются от него убежать. Водящий должен пытаться коснуться кого-то. Отличие от обычных догонялок, что если ноги не на земле, участник становится неприкосновенным. Нельзя все время находиться на возвышенности, нужно как можно быстрее вернуться в игру.

Польза — развитие находчивости и реакции, а также получение умения быстро бегать.

### КЛАССИКИ

Игра для 1-10 детей.

Понадобится: камень, асфальтированная ровная площадь, мел.

Ход игры — на асфальт нужно нарисовать 10 клеток. Каждый участник должен кидать камень, чтобы попасть в каждую клетку. После выполняются прыжки на одной ноге или на двух ногах до самого камня по этим клеткам. Обратное необходимо вернуться таким же образом. Чтобы выиграть, нужно пройти всю игру и собрать все цифры по очереди 1-10.

Польза игры — развитие ловкости, концентрация внимания, меткости, умение прыгать на двух ногах и даже на одной. Игра подойдет для детей младшего возраста, в том числе и поможет эффективно учить цифры и считать.

### РЕЗИНОЧКА

Игра для трех или четырех детей.

Понадобится — бельевая резинка подходящих размеров.

Ход игры: резинка завязывается на концах, чтобы получить два кольца. Между двумя детьми натягивается резинка, они находятся напротив друг друга. Прыжки — нужно прыгать с одной стороны резинки (с правой или в левой) на противоположную сторону. Сначала ноги должны находиться с правой стороны резиночки, потом с левой стороны.

С каждым разом уровень резинки становится все выше, начиная с щиколоток и до самой шеи. Так нужно будет пройти несколько уровней, включая

колени, бедра, талия, грудь и т.д. Выполнять прыжки нужно по очереди. Участник, который делает ошибку, должен уступить место следующему игроку. Тот, кто проиграл, проходит к тому, чтобы держать резинку.

Полезность игры — развитие внимательности, координации и вестибулярного аппарата. Также она поможет ребенку стать сильнее, научит тренироваться и успешно выполнять прыжки.

### 12 ПАЛОЧЕК

Один из вариантов игры в прятки.

Участников может быть минимум 2.

Понадобится: кирпич/камень, дощечка, 12 палочек (веточки, палочки от мороженого).

Ход игры: доску надо использовать как рычаг, так что большая часть на земле, остальная часть на весу. На ней нужно расположить 12 палочек. Водящий наступает на «рычаг» и разбрасывает палочки вокруг. Пока он их собирает, все должны спрятаться. После он их ищет и если находит, должен добежать до доски и снова разбросать палочки. Если тот участник, которого поймали, успеет раньше, он выполнит действия ведущего и сохранит свою роль в игре. В обратном случае он занимает его место. Игра не имеет логического завершения, играть можно без ограничений.

Полезность игры — развитие реакции, внимательности, умения прятаться и быстро бегать.