

Жизнь без конфликтов

Конфликт — наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающий в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм.

Конфликтоустойчивость — способность человека сохранять конструктивный подход во взаимодействии с окружающими вопреки влиянию конфликтогенных факторов.

Способы урегулирования конфликтов:

- компромисс (уступки с обеих сторон);
- интеграция (когда находится такое решение, при котором выполняются оба желания и ни одна из сторон ничем при этом не жертвует);
- капитуляция (одна сторона безоговорочно уступает победу другой);
- уход (одна сторона отказывается продолжать участвовать в конфликте);
- переговоры (стороны конфликта (две или более) используют обмен предложениями и идеями, чтобы найти взаимно приемлемое соглашение);
- вмешательство третьей стороны (индивида или группы, не имеющих прямого отношения к конфликту, но предпринимающих усилия, направленные на продвижение к соглашению);
- чувство юмора.

Памятка для родителей по предупреждению конфликтов

- * Постарайтесь сохранять в семье атмосферу открытости и доверия
- * Не давайте ребенку несбыточных обещаний
- * Не ставьте своему ребенку условий
- * Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка
- * Не наказывайте ребенка за то, что позволяете себе
- * Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом
- * Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями

* Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов

Помните, что ребенок- это воплощенная возможность!

Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!